

# PROGRAMME ATELIERS ET CONFÉRENCES

DU 29/11/2021 AU 10/12/2021

Conférences validées et Certifiées par les Thermes et le corps médical.  
Accessibles Gratuitement, sur inscription. Places limitées.

CONFÉRENCES	DATE ET HEURE
Réunion d'accueil et conseils sur la cure	Lundi 29 novembre à 16h30
Conférence eau Thermale	Jeudi 2 décembre à 16h
Conférence automassage cicatriciel et gestion des œdèmes	Mercredi 1 décembre à 16h

Le Pavillon Rose c'est aussi :



- Une boutique produits La Roche-Posay
- Une boutique Amoena
- Un salon de thé

En tant que curiste, bénéficiez également de **-15%** sur les produits La Roche-Posay dans la boutique au Pavillon Rose (voir conditions en boutique)

Ateliers accessibles à l'unité ou dans le cadre de l'achat d'un forfait soins de support (voir détails et tarifs au dos)

Programme des ateliers sous réserve de modification.

ATELIERS ADULTES	DATES
Ma Peau au Quotidien - (durée 1h30)	Vendredi 3 décembre (Horaires précisés à l'inscription)
Activité Physique Adaptée Post-Cancer  Activité Physique Adaptée Dermato	Les mercredis et jeudis (Horaires précisés à l'inscription)  Penser à apporter une tenue de sport
Atelier Sophrologie Post- Cancers Atelier Sophrologie Dermato	Vendredi 10 décembre (Horaires précisés à l'inscription)
Aviron Indoor (Avirose) Atelier Hors Forfait <u>Certificat Médical OBLIGATOIRE</u>	Les mercredis, jeudis. (horaires précisés à l'inscription)
ATELIERS ENFANTS	DATES
Réunion d'informations et Temps d'échange Parents	Les mardis, mercredis et jeudis (Horaires précisés avec l'éducatrice)  Inscription au Pavillon Rose
Atelier Pommadage	
Le Monstre Gratouille	
Les « Pourquoi » du Quotidien	

## LES SOINS DE SUPPORT

Nous vous conseillons de vous rendre au Pavillon Rose en début de séjour pour réserver et planifier vos ateliers et conférences.

Complémentaires aux bienfaits des soins thermaux, les soins de support offrent un parcours global. Ils permettent de retrouver une meilleure qualité de vie au quotidien. Des forfaits thématiques sont proposés. L'accès aux conférences thématiques est libre et sur inscription. Elles sont organisées les après-midis : Fatigue, automassage cicatriciel...

ACCOMPAGNEMENT ADULTES	49€	ACCOMPAGNEMENT PÉDIATRIQUE	39€
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 atelier sophrologie orienté selon la pathologie</li> <li>• 1 séance individuelle de maquillage</li> <li>• 1 atelier d'auto-maquillage</li> <li>• 1 atelier <i>Ma peau au quotidien</i></li> <li>• 1 séance d'APA spécifique selon la pathologie</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 consultations individuelles (début, mi-cure et fin)</li> <li>• 1 atelier pommadage</li> <li>• 1 atelier Monstre Gratouille</li> <li>• 1 réunion d'information et temps d'échange parents</li> <li>• 1 atelier <i>Les « pourquoi » du quotidien</i></li> </ul>	
<b>Programme AVIRON INDOOR (Avirose)</b> <b>Uniquement sur <u>CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE</u></b>		forfait de 3 séances	<b>40€</b>

Tous les ateliers sont au tarif unitaire de 15€ sauf l'atelier maquillage individuel (40€)

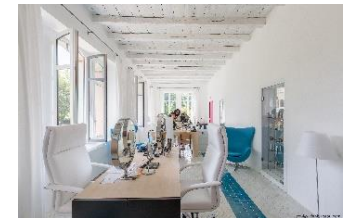


Le Pavillon Rose - Avenue des Fontaines - 86270 LA ROCHE-POSAY Ouvert de 14h à 18h00 le lundi et 10h00 à 12h30 et 14h à 18h du mardi au vendredi

Tél : 05.49.19.48.47

[www.pavillonrose-larocheposay.fr](http://www.pavillonrose-larocheposay.fr)

## CONFÉRENCES & ATELIERS



## DES SOINS DE SUPPORT EN MILIEU THERMAL

**LE PASS SANITAIRE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTE PERSONNE FRÉQUENTANT L'ÉTABLISSEMENT**

[www.thermes-larocheposay.fr](http://www.thermes-larocheposay.fr)