

MAO 92

DE LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER

*« Fier d'être
parrain de ce
numéro 1 »*

Philippe Caneloro
Mobilisé contre le cancer

Conseil beauté
Comment utiliser les huiles essentielles

Yuka
L'application qui fait fureur



www.liguecancer92.org

Magazine offert par
La Ligue Contre
le Cancer du 92
- SERVEZ-VOUS-

LA CURE THERMALE POST-CANCER

Des soins doux et efficaces avec La Roche-Posay

Après les soins, les soins ! Vous avez été atteint d'un cancer du sein, gynécologique, digestif, ORL, cutané ou hématologique ? Les effets secondaires des traitements sont douloureux et perdurent au-delà de tout traitement ? Avez-vous pensée à suivre une cure ? Quels qu'aient été vos soins, il y a une réponse adaptée pour vous.

CHIRURGIE

Les cicatrices liées à un traitement anti-cancéreux risquent d'engendrer des complications : fibroses, rétractations, hypertrophies, chéloïdes...

Ces symptômes peuvent compliquer la cicatrisation naturelle.

Après une ablation du sein en particulier, ou suite à une intervention chirurgicale dans la sphère ORL (cancer du pharynx, larynx, gorge, langue...), des cicatrices importantes perdurent. La douche filiforme assouplit les brides cicatricielles et active le renouvellement cellulaire, tout comme le massage sous eau que prodigue un kinésithérapeute accélère la cicatrisation.

CHIMIOTHÉRAPIE ET RADIOTHÉRAPIE

Les cures de la Roche-Posay font autorité et apportent des soins adaptés aux effets secondaires des traitements. Ainsi de la chimiothérapie qui provoque des effets une sécheresse sévère de la peau et des muqueuses, et s'accompagne souvent de démangeaisons et d'une hypersensibilité. S'ajoute à cela des effets secondaires spécifiques à certains médicaments. Pour ceux qui ont suivi une radiothérapie, ils se retrouvent face à de vraies brûlures reconnaissables à une peau qui brunit, s'assèche, desquame parfois et provoque de violentes douleurs. La silice contenue dans l'eau de la Roche-Posay agit comme un pansement cicatrisant. En brumisant la peau, l'eau va cicatriser, hydrater et nourrir la peau en profondeur, soulageant les démangeaisons.



MOBILITÉ FONCTIONNELLE ET PROBLÈMES CIRCULATOIRES

Dans le cas particulier du cancer du sein nécessitant une ablation (d'un voire deux seins) et un curage axillaire (permettant de vérifier le caractère invasif ou non du cancer sur l'organisme), il est fréquent que la patiente souffre d'un lymphœdème, c'est-à-dire d'un défaut d'évacuation de la lymphe dans cette zone liée à la disparition d'une partie des ganglions qui assuraient cette fonction et à la fibrose qui s'installe. De même, la cicatrice peut gêner le mouvement du bras et de l'épaule. Lors de la cure, différentes réponses seront apportées, du manchon de contention au drainage lymphatique en passant par les massages dermatologiques.

ET ÇA MARCHE !

100% des 8000 curistes qui viennent à La Roche-Posay chaque année déclarent une amélioration sur les critères cutanés et psychologiques dès la fin de la cure.

Des résultats qui perdurent pendant 9 mois en moyenne. Lymphœdème : chez 65% des patientes, la cure a permis de réduire de 32% la circonférence du bras atteint. Pour l'ensemble des patientes, la cure atteints de xérose, et 84% chez ceux victimes de prurit et démangeaisons. Les cicatrices s'améliorent de 78%. Alors convaincus ?

RECONSTRUCTION PLASTIQUE

Dans le cadre du cancer du sein, le recours à la reconstruction existe dans 25% des cas. Il est primordial que les chirurgiens interviennent sur une peau de la meilleure qualité possible. Les patients en Affection Longue Durée pour une maladie cancéreuse qui suivent une intervention chirurgicale. La peau va gagner en élasticité et le travail du chirurgien s'en trouvera aisé.

LES SOINS DE SUPPORT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les soins de support permettent de tourner la page de la maladie pour repartir dans la vie. Ce sont des ateliers de maquillage correcteur où de maquilleuses pros apprennent à camoufler les lésions grâce à des produits de maquillage haute tolérance ; ce sont des séances d'accompagnement psychologique (consultation individuelle ou en famille) et des groupes de parole thématique avec une psychologue clinicienne. Les soins de support, ce sont aussi des ateliers pour gérer sa peau au quotidien (hydratation, conseils, échanges...), des ateliers de sophrologie, d'activité physique adaptée, du conseil en image pour retrouver le goût de s'habiller et des soins de socio-esthétique afin de réparer les ongles et le cuir chevelu...



Situé dans un village médiéval en pleine campagne au bord d'une rivière, la ville de La Roche-Posay a développé des infrastructures dédiées à vos loisirs et ceux de votre conjoint(e) pour agrémenter votre séjour : golf, tennis, hippodrome, casino... De plus vous pourrez profiter des soins dermo-esthétiques proposés par le Spa Source !

MA CURE PRATIQUE

Quand ?

Vous entamez une cure dès la fin des traitements lorsque votre état général et immunitaire est stabilisé. Pas de contre-indications en cours de traitements oral, de soutien ou d'hormonothérapie. On suit une cure pour une amélioration esthétique des cicatrices et une réhydratation générale de la peau ; pour la préparation et/ou les suites d'une reconstruction mammaire ou plastique.

Comment ?

Cure de 3 semaines prescrite par un médecin qui prescrit la cure sur formulaire Cerfa. Le patient l'envoie à sa caisse et à la sécurité sociale et reçoit à domicile l'accord de prise en charge sous 3 semaines. Dans le cadre des brûlures et des séquelles chirurgicales post cancer, 2

cures /an seront prises en charge pendant les 2 ans qui suivent l'intervention chirurgicale. Les cures courtes de 6 à 12 jours ne sont pas prises en charge.

Combien ?

Le remboursement des frais de transport et d'hébergement est placé sous conditions de ressources : de 65% à 100% du forfait de 150 euros d'aide à l'hébergement.

On dort où ?

Un grand choix de structures est proposé : résidences, hôtel, meublés, camping... Possibilité d'hébergement en hospitalisation à la Coline Ensoleillé pour une prise en charge à 100% et un encadrement médical quotidien.

