



## BEAUTÉ B.A. DE MARQUE



# La Roche-Posay contre le cancer du sein

Tous les ans, en France, près de 60 000 femmes sont touchées par le cancer du sein. Depuis 2013, La Roche-Posay s'implique pour améliorer leur quotidien. Par Claire Dhouailly

### Du maquillage pour aimer son reflet dans le miroir

La féminité et l'estime de soi en prennent un coup pendant un cancer, souvent plus en raison des traitements agressifs que de la maladie elle-même. Comment faire bonne figure lorsque l'on perd ses sourcils, que les traits du visage se marquent ? Via les ateliers de maquillage correcteurs dispensés par des socio-esthéticiennes et organisés par La Roche-Posay dans 80 hôpitaux et à la Maison Rose à Bordeaux, les femmes apprennent les bons gestes pour redessiner leurs sourcils avec naturel, redonner de jolies couleurs à leur teint et défatiguer leur regard, le tout avec des produits adaptés à la peau malmenée par la chimio. Dès 1994, La Roche-Posay a initié ces ateliers dans son centre thermal. Cette année, la marque met aussi des tutos en ligne sur [laroche-posay.fr](http://laroche-posay.fr).

### Des trousseaux d'essentiels pour cocooner sa peau

Avec Freskimo, un groupe de dermatologues et de cancérologues, La Roche-Posay a mené des études démontrant l'intérêt d'utiliser des produits dermo-cosmétiques pour minimiser les effets secondaires des traitements anticancer sur la peau. Cette année, la marque propose la trousse de soin idéale. Au menu, en version dose d'essai : le Baume et le Syndet AP+ Lipikar, le Baume B5 Cicaplast, La crème Tolériane Ultra, le produit solaire Anthelios Ultra 50+. 50 000 trousseaux sont offertes dans les hôpitaux et certaines pharmacies, accompagnées du guide-conseil pour prendre soin de sa peau.

### Du Pilates pour être mieux dans son corps

La Roche-Posay s'associe cette année à la kinésithérapeute Jocelyne Rolland, créatrice de Rose Pilates, pour proposer deux cours de Pilates en vidéo sur [laroche-posay.fr](http://laroche-posay.fr). La kiné détaille les exercices à adopter à tout moment de la journée, mais aussi en salle d'attente ou pendant une séance de chimio, pour faire travailler ses muscles, sa respiration. Rester active pendant son traitement est important, à la fois pour combattre la fatigue, la douleur, les nausées mais aussi pour lutter contre la fonte musculaire. « Grâce à une activité physique adaptée, on devient actrice de son traitement, explique Jocelyne Rolland. On garde la main, on reprend possession de son corps si malmené. » Sur le site sont également disponibles des séances audio de sophrologie, lancées en 2017 pour accompagner les séances à l'hôpital.

Jocelyne Rolland, kiné et esthéticienne, donne des cours de Pilates sur le site de la marque.



La gamme Tolériane estompe les effets des traitements anticancer sur la peau.

### LA CURE APRÈS CANCER

Depuis 2008, le centre thermal de La Roche-Posay propose une cure de 3 semaines post-cancer axée sur la récupération cutanée et psychologique après la maladie. La sécurité sociale la prend en charge à 100 %. Cette année, la cure s'ouvre aux enfants et aux adolescents. INFOS SUR [THERMES-LAROCHEPOSAY.FR](http://THERMES-LAROCHEPOSAY.FR)