

## B&amp;S WEEK\* :

## Avec LES THERMES DE LA ROCHE POSAY et L'ASSOCIATION BURNS AND SMILES : LES GRANDS BRÛLÉS SORTENT ENFIN DE L'OMBRE

### Avez-vous déjà croisé des grands brûlés dans la rue ? dans un lieu public ? Non! c'est normal, ils ne vivent pas heureux et ils vivent cachés.

Chaque année en France, 400 000 brûlures nécessitent des soins médicaux, 10 000 patients sont hospitalisés **dont près de 3500 dans un centre de grands brûlés** : « Prendre soin de sa peau, reprendre confiance en soi, surmonter le handicap, apprendre à gérer le regard des autres, oser une sortie en ville, dans un bar ou restaurant, se resocialiser est très difficile. C'est l'objectif, entre autres, de notre 1<sup>ère</sup> « B&S WEEK » (Burns & Smiles WEEK), semaine spécialement dédiée aux grands brûlés que j'ai voulu créer avec la station thermale de la Roche Posay », précise Laurent Gaudens, président de l'association Burns & Smiles.



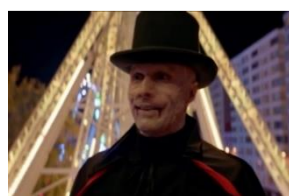
\*Laurent Gaudens, entrepreneur, spécialiste du marketing digital, a été brûlé à l'âge de 4 ans par le retour de flammes d'un barbecue. Touché sur plus de 60% de son corps, il a subi, depuis, plus de 100 interventions chirurgicales. **Au cœur de son expérience, il constate que le monde extérieur est peu adapté aux difficultés des brûlés et que sortir est un combat permanent.** C'est pour cette raison qu'il a conçu, avec l'équipe des Thermes, une semaine pour leur permettre de se retrouver la toute 1<sup>ère</sup> semaine « Burns & Smiles ». Les autres missions de la B&S WEEK ? Soigner sa peau avec des soins thermaux, mais aussi (et surtout !) se détendre, se faire masser, s'informer, se reconstruire, passer de bons moments ensemble, partager, réapprovisionner son image, sortir... Et créer des liens pour rompre la solitude, et faciliter la reconstruction personnelle.



#### ❖ L'ASSOCIATION BURNS AND SMILES

Loi 1901, cette association a été créée par Laurent Gaudens, bien décidé à **garder le sourire... Et à le redonner aux autres brûlés !** Elle porte aujourd'hui 3 missions principales :

- **Rompre l'isolement** : les grands brûlés se cachent pour éviter le regard des autres, et le manque de médiatisation de leur cause ajoute encore à leur isolement. Pour les aider à renouer des liens, Burns and Smiles organise des événements, anime une communauté active et favorise l'échange, notamment via le groupe Facebook <https://www.facebook.com/groups/LaCommunauteBurnsAndSmiles/>; l'association met également en place des actions de sensibilisation pour faire évoluer les mentalités.
- **Reconstruire l'estime de soi** : parce que l'image de soi et la confiance en soi sont fortement dégradées, l'association veut créer un réseau d'instituts de soins esthétiques relationnels, qui soient aussi des lieux de vie chaleureux. Soins de beauté, mais aussi ateliers d'auto-maquillage ou de conseil en image de soi y seront ainsi adaptés aux grands brûlés et à leurs difficultés et handicaps.
- **Retrouver un emploi** : une ressocialisation réussie passe par un emploi, un revenu et un statut social. Burns and Smiles s'est donné pour mission d'accompagner et soutenir les grands brûlés pour leur retour dans le monde du travail : élaboration d'un projet professionnel, formation, recherche, et accompagnement post-embauche.
- Plus d'infos : [www.burns-and-smiles.org](http://www.burns-and-smiles.org)
- LE film à voir : <https://www.youtube.com/watch?v=-ZykdbjZ6hw>



#### LE PROGRAMME DE LA B&S WEEK DU 13 AU 17 NOVEMBRE 2017

- 5 soins thermaux ciblés chaque matin (douche filiforme par un dermatologue, pulvérisation visage, pulvérisation corps, bain aérogazeux et massage kiné sous rampe d'eau)
- Des conférences par des spécialistes, sur des sujets ciblés : « Les bienfaits de l'eau thermale sur la peau brûlée », « Quels sports puis-je pratiquer quand je suis brûlé ? » ou encore « Quand considérer que je suis chirurgicalement consolidé ? »
- Des ateliers pratiques et conviviaux de maquillage, de conseil en image, de coaching dédié, une séance photo par un professionnel, un massage « Deep Tissue »
- Des jeux, sorties au casino, visites, dîners au restaurant et soirée privative au spa. Plus d'infos sur la semaine : <https://www.weezevent.com/burns-and-smiles-week-2017>



#### ❖ LE SOIN DES BRULURES ET DES BRÛLES AUX THERMES DE LA ROCHE POSAY

Parmi les grands brûlés, 1 200 patients suivent une ou deux cures thermales annuelles au centre thermal de La Roche-Posay, dont les eaux, grâce à leur teneur unique en Silice, Sélénium et bicarbonate de calcium, permettent d'accélérer la cicatrisation, de redonner de l'élasticité à la peau brûlée et de régénérer l'épiderme. Elles y bénéficient également de soins de kinésithérapie pour retrouver l'élasticité manquante sur une cicatrice de brûlure, et une meilleure amplitude de mouvements (étude observationnelle sur l'amélioration des cicatrices, de la motricité, la réduction du prurit et la qualité de vie disponible sur demande). Au-delà des soins dermatologiques, la force des Thermes de la Roche Posay est de proposer un soutien psychologique, des ateliers de maquillage correcteur, des activités relaxantes, des activités sportives adaptées.

#### ❖ LES THERMES DE LA ROCHE POSAY

Avec 8 000 curistes traités chaque année, le Centre Thermal La Roche-Posay est LE spécialiste des affections dermatologiques. La qualité exceptionnelle et très particulière de ses eaux (avec une teneur unique en Silice et en Sélénium), confère au centre une expertise dans bon nombre d'affections et problèmes de peau (eczéma et dermatite atopique, psoriasis, séquelles de brûlures et de cicatrices, affections buccales, suites cutanées de traitements contre le cancer...), sous le suivi de 8 dermatologues thermaux..

**Les plus des cures dermato à La Roche Posay ? Les soins de support.** Le Centre permet également une prise en charge globale et pluridisciplinaire, grâce à des ateliers spécifiques ciblés (pommadage, maquillage correcteur, mais aussi diététique, socio-esthétique, activité physique), des séances de kinésithérapie et de sophrologie, le soutien par un psychologue clinicien, des conférences, des groupes de paroles entre patients... Ces soins de support font aussi la force et l'efficacité des différentes cures.