

ECZÉMA / LA ROCHE-POSAY

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN MILIEU THERMAL... UN PARI GAGNANT !

Pour la première fois, une station thermale obtient l'agrément de l'ARS (l'Agence Régionale de la Santé), pour son programme d'éducation thérapeutique : « Etap'eau ». Ce programme réalisé dans le cadre de l'association Aqualibre est réservé aux enfants âgés de 4 à 10 ans, atteints d'eczéma, en 1^{ère} cure à La Roche-Posay. Il leur permet, ainsi qu'à leurs parents, de mieux comprendre et de mieux gérer la maladie au quotidien.



DERMATOLOGIE

Aqualibre



L'ECZÉMA ATOPIQUE C'EST QUOI ?

On connaît. De près, ou de loin. Mais quand c'est de loin, on croit connaître plus qu'on ne connaît réellement. Or, la vie d'un enfant atteint de dermatite atopique est jalonnée de contraintes, de souffrances et parfois même de terreurs.

Cette « atopie », qui littéralement signifie « sans lieu » traduit bien la difficulté que l'on a à la cerner. Sur-réaction du système immunitaire, souvent liée à un contexte héréditaire, la dermatite atopique se traduit par une inflammation de la peau dont la perméabilité est défaillante. Résultat : sécheresse, démangeaisons, hypersensibilité et réactivité. Manquant de lipides, elle manque évidemment de souplesse et de confort. Commence alors un cercle vicieux de grattage, qui entraîne une altération de la peau qui en devient encore plus perméable aux agents irritants et aux surinfections. Le cercle vicieux s'installe et peut engendrer des lésions cutanées sévères et affecter terriblement la qualité de vie de l'enfant et de son entourage.

LEUR VIE EN MIEUX ?

Des nuits en trait-d'union, des difficultés à supporter les vêtements, le regard des autres souvent scrutateur, des sautes d'humeurs et un mal-être parfois difficile à comprendre et à supporter pour l'entourage, souvent impuissant... La cure arrive souvent comme le remède de la dernière chance ! Si leurs parents ont décidé de les emmener en cure à La Roche-Posay, la seule station en Europe spécialisée dans les affections cutanées, c'est pour leur adoucir la vie. Des soins thermaux quotidiens qui assainissent et réparent la peau. Une équipe de dermatologues experts dans l'eczéma. Et pendant ce séjour de 3 semaines, une merveilleuse opportunité pour les familles de trouver des solutions efficaces pour améliorer le quotidien de ces petits patients. Apprendre les gestes qui apaisent, et surtout aider les enfants à se les approprier, c'est la priorité des équipes soignantes de La Roche-Posay.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE... ÉLÉMENTAIRE POUR LES PETITS PATIENTS !

Réservé aux enfants de 4 à 10 ans atteints d'eczéma et en 1^{ère} cure à La Roche-Posay, il comprend un diagnostic individuel, un protocole personnalisé constitué d'ateliers, de services adaptés à leurs besoins spécifiques et d'un bilan de fin de cure. Ainsi, en mettant en scène des activités ludiques animées par des spécialistes ponctuées de discussions avec une éducatrice spécialisée et si besoin, une psychologue, les enfants apprennent à se pommer, à s'habiller, à apprivoiser leurs symptômes pour ne plus vivre autour de la maladie mais pour se construire, plus fort encore, malgré elle.



LE PROGRAMME ETAP'EAU (sur 3 semaines)

Un bilan individuel avec l'éducatrice spécialisée à l'arrivée en cure.



Une préconisation d'ateliers adaptés aux besoins de l'enfant et sa famille, parmi :

Un atelier SANTÉ des PETITS, au cours duquel les parents ouvrent grands leurs oreilles, posent des questions, déculpabilisent, échangent avec l'éducatrice, heureuse de partager ses connaissances en nutrition, sommeil, hygiène de vie, environnement.



Un atelier POMMADAGE, où deux petits personnages Lipi et Kara incarnent la réalité d'un pommadage réussi. L'éducatrice enseigne en groupes les bons gestes du pommadage, et fait en sorte de transformer ce moment en une vraie parenthèse ludique.



Une CONFÉRENCE sur l'eczéma (pour les parents !) animé par un des dermatologues du centre.



Une CONSULTATION psychologique (enfants, parents sont les bienvenus).



Un atelier d'EXPRESSION où les petits s'expriment via des jeux de rôles, des photos, des films qui servent de supports à leurs questionnements.



Un bilan individuel de fin de cure. Et un suivi à 6 mois par Internet.



BILAN PROGRAMME ETAP'EAU 2014

De février à août 2014, 45 patients ont participé au programme.

79% des objectifs fixés en début de programme ont été totalement atteints par les patients dès la fin de la cure, notamment l'ensemble de ceux liés à la connaissance et la gestion quotidienne de la pathologie.

Les principaux objectifs fixés avec les familles lors du bilan initial sont :

- 1 - Être capable de s'hydrater seul, 85%
- 2 - Mettre en œuvre des alternatives au grattage, 76%
- 3 - Adapter sa vie quotidienne aux spécificités de la pathologie, 69%

Pour le bilan à 6 mois, les familles se déclarent mieux armées pour gérer les crises et toutes font état d'une amélioration sur le grattage.



LES PETITS DE LA ROCHE-POSAY...

Le centre thermal de La Roche-Posay accueille chaque année plus de 1000 enfants atteints d'eczéma... Leur traitement habituel est essentiellement à base de corticoïdes locaux et d'antihistaminiques. Ici, on les soigne aussi avec l'eau thermale, on leur apprend à mieux vivre leur atopie et surtout à repartir plus léger et pour longtemps.

74% d'entre eux constatent une évolution favorable de leur maladie après la cure avec de plus longues périodes de rémission. La cure est prescrite par un médecin et prise en charge par la Sécurité Sociale.

Plus d'infos sur www.thermes-larocheposay.fr

À PROPOS DE LA ROCHE-POSAY

Reconnue d'utilité publique en 1869, l'eau de La Roche-Posay est devenue la première station thermale européenne exclusivement dédiée aux affections dermatologiques. Ses propriétés thérapeutiques bénéficient chaque année à plus de 8 000 curistes.

Issue d'une lente percolation à travers les assises crayeuses du turonien, l'eau thermale de La Roche-Posay est puisée à des profondeurs de 30 à 80 m.

Ces éléments lui confèrent des propriétés dermatologiques anti-inflammatoire, cicatrisante et apaisante. Faiblement minéralisée, c'est une eau bicarbonatée calcique, silicatée et sélénée. Sa température d'émergence est de 13°C.

Présent en dose significative (40 à 60 µg/l) dans l'eau thermale de La Roche-Posay, le sélénium est un oligo élément reconnu indispensable à la vie depuis 1970. Entrant dans la constitution de nombreuses enzymes et protéines, il a pour rôle fondamental d'intervenir dans le métabolisme cellulaire.

Une eau unique, aux vertus thérapeutiques indéniables pour soigner les maladies de peau (eczéma, psoriasis, séquelles cicatricielles de brûlure, suites cutanées de traitements contre le cancer...), grâce à sa teneur en silice et sélénium.



CONTACT PRESSE

Agence Matahari | 28 rue de Caumartin 75009 Paris | 01 42 65 06 53
Alice Gribauval | a.gribauval@rpmatahari.com | portable : 07 61 01 83 50
Marion Aubé | m.aube@rpmatahari.com
