

Soins de support

ATELIERS ET CONFÉRENCES



aqualibre
LA ROCHE POSAY

SOINS DE SUPPORT EN MILIEU THERMAL

La Roche-Posay a fait le choix, depuis de longues années, de proposer à ses curistes, en complément des soins thermaux, une prise en charge globale.

C'est dans le cadre de l'association Aqualibre, et au sein du magnifique Pavillon Rose, que ces ateliers, conférences et séances de soins de support, se déroulent.

Les services de l'association Aqualibre s'adressent à tous les curistes ; homme, femme et enfant, quelle que soit leur pathologie.

D^r Bardin, présidente



Sabine BREYSSE
esthéticienne,
maquilleuse



Carine LARCHET
maquilleuse professionnelle,
formatrice

ATELIERS & SÉANCES

Maquillage correcteur

Un lieu unique où des maquilleuses professionnelles vous apprennent à corriger les imperfections et revaloriser votre image grâce à des produits de maquillage haute tolérance.

Une occasion précieuse de réinvestir sa féminité.

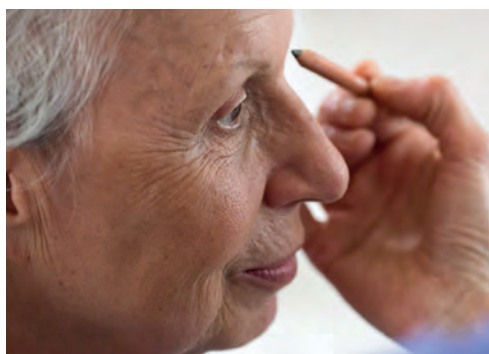
Adapté à toutes les pathologies
Séance individuelle

Ouvert du mardi au vendredi de 14 h à 17 h et de 10 h 30 à 12 h 30 en haute saison.

Ma peau au quotidien

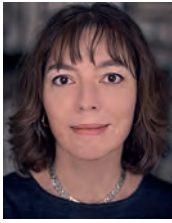
Avec l'éducatrice spécialisée vous aborderez tous les sujets liés au soin de la peau : hydratation, protection solaire, hygiène, allergie, piscine, bains de mer...

Adapté à toutes les pathologies
Séance collective





Corinne AUTEXIER
socio-esthéticienne



Frédérique LAVAL
psychologue clinicienne



Christelle GUILLET
éducatrice spécialisée



Patricia VENAULT
sophrologue



Nadine NASSERON
éducateur médico-sportif

INDIVIDUELLES

Activité physique adaptée

Atelier proposant des exercices simples afin de remettre le corps en mouvement dans le but de reprendre une activité physique régulière.

Toutes les activités sont adaptées aux capacités des curistes.

Activités support : danse, pilate, stretching, etc.

Adapté à toutes les pathologies
Séance collective

Atelier colorimétrie

A travers une palette de foulards colorés, la socio-esthéticienne vous apportera ses conseils pour reprendre le goût de s'habiller.

Adapté à toutes les pathologies
Séance collective

Entretien avec la psychologue clinicienne

pour aborder la partie psychologique de la dermatose, les difficultés liées à l'épreuve de la maladie ou encore explorer le rapport à la fonction alimentaire et à l'image de soi pour les patients en post bariatrique.

Destiné à tous les patients : adulte et enfant
Séance individuelle ou familiale

La sophrologie

Atelier collectif ayant pour objectif d'aider à la relaxation par des exercices de respiration et de visualisation. Plusieurs thématiques seront abordées : stress, sommeil, schéma corporel, mémoire, etc.

Adapté à toutes les pathologies
Séance collective

Soin des ongles abîmés

Destiné aux patients présentant des ongles fragilisés par la chimiothérapie, une atteinte psoriasique ou des séquelles de brûlures.

Séance individuelle

Groupe de parole

Partages et échanges entre patients encadré par la psychologue clinicienne.

Destiné aux patients post cancer



LES CONFÉRENCES

Eau de Velours

Animée par notre hygiéniste, cette conférence a pour but de présenter les propriétés de « l'Eau de Velours » de La Roche-Posay.

Maquillage correcteur

Lors de cette conférence vous allez découvrir comment corriger et revaloriser votre image par un maquillage adapté.

Alimentation / Nutrition

Animée par une diététicienne nutritionniste pour aborder toutes les questions relatives aux liens entre alimentation, allergies, peau et cancer.

Eczéma

Animée par le Dr Delrez, dermatologue au centre thermal, cette conférence a pour but d'expliquer l'origine, les symptômes et les traitements de l'eczéma et de la dermatite atopique.

Psoriasis

Un temps d'information et d'échange animé par un représentant de l'association France Psoriasis.

Surveillance et reconstruction post cancer

Animée par un radiothérapeute du canceropôle de Poitiers, cette conférence aborde les thématiques médicales de l'après cancer.

Fatigue et vie intime post cancer

Le Dr Boiron, oncologue, vous expliquera comment faire face à cette fatigue post traitements et abordera en particulier les sujets de l'hormonothérapie et de la sexualité.

Automassage cicatriciel et gestion des lymphœdèmes

Conférence animée par notre kinésithérapeute référente pour des conseils au quotidien.

Réunion d'information Amoena

Cette réunion avec une femme opérée, vous permet de découvrir toute la gamme de lingerie et textile adaptés aux femmes opérées du sein.

L'antenne locale de La Ligue Contre le Cancer propose des groupes de convivialité.

D'autres associations interviennent ponctuellement.



POUR LES ENFANTS

L'atelier pommadage

Lipi & Kara accompagnent les enfants dans un parcours ludique d'apprentissage du pommadage.

Le monstre gratouille

Astuces pour soulager les démangeaisons. Atelier pour enfants en petits groupes. Debrief avec les parents en fin d'atelier.

Les « pourquoi ? » du quotidien

Conseils orientés sur le quotidien de l'enfant (hygiène, ongles, piscine, douches).

Atelier destiné aux enfants, réalisé en petits groupes. Debrief avec les parents en fin d'atelier.

L'atelier expression

Échanges entre les enfants sur le vécu de la maladie, animé par l'éducatrice.

L'atelier « santé des petits »

Un temps d'échanges avec les parents sur les problématiques liées à l'eczéma atopique : hygiène, alimentation, sommeil, etc.

La conférence sur l'eczéma

Un médecin explique la pathologie et ses traitements et répond aux questions des parents.

La consultation psychologique

Entretien psychologique destiné à l'enfant, ses parents, sa fratrie.

Le maquillage correcteur

En cas d'atteinte spécifique de l'enfant (brûlure sur le visage, ou autres...).



Christelle GUILLET
éducatrice spécialisée

Un programme d'éducation thérapeutique labellisé par l'ARS* est mis en place pour les enfants atteints d'eczéma de 4 à 10 ans, en 1^{re} cure à Lo Roche Posay.

* en cours de renouvellement



FONCTIONNEMENT

ADHÉSION ADULTE

Adhésion à 20 €/adulte qui donne accès sous réserve de disponibilités à :

- 1 rendez-vous individuel de maquillage correcteur
- ou 1 soin des ongles abîmés (psoriasis, brûlures, post-chimio)
- 1 consultation avec la psychologue clinicienne selon besoins et disponibilités
- l'accès à 1 séance de chacun des ateliers collectifs suivants, selon besoins et disponibilités :
 - sophrologie ;
 - ma peau au quotidien ;
 - activité physique adaptée ;
 - colorimétrie ;
 - groupe de parole avec la psychologue.
- L'ensemble des conférences

ADHÉSION ENFANT

8 €/enfant donnant accès à :

- la consultation avec la psychologue clinicienne
Inscription au Pavillon Rose
- l'atelier pommadage
Inscription au Pavillon Rose
- + autres ateliers enfants à réserver auprès de l'éducatrice.



L'adhésion et les inscriptions aux ateliers se font à l'accueil du Pavillon Rose.

Tous les ateliers et conférences ont lieu au Pavillon Rose.

Aqualibre est une association reconnue d'intérêt général. Don déductible des impôts (66 % du montant dans la limite de 20 % du revenu imposable).

Règlement par chèque (à l'ordre d'Aqualibre), espèces ou CB.

Exonérations : chômeur, C.M.U, R.S.A. (sur présentation d'un justificatif).

Votre inscription à l'un des services de l'association vaut engagement de votre part. En cas d'empêchement, il est fondamental de prévenir l'accueil.
Tél. 05 49 19 48 47.

La non présentation à un rendez-vous programmé peut entraîner l'annulation de vos autres rendez-vous.

POUR ALLER PLUS LOIN INDIVIDUELLEMENT

- **Aquafitness**
(carte Pass 6 entrées 140 €)
au Spa, 05 49 19 48 00
- **Sophrologie en individuel** (40 €)
au Pavillon Rose
- **Pédicure, podologue**
05 49 86 1113
- **Diététicienne**
06 72 62 27 68

AQUALIBRE AU PAVILLON ROSE



Une nouvelle maison

Premier établissement thermal construit à La Roche-Posay, le Pavillon Rose a été entièrement rénové.

Il devient un réel lieu de vie au coeur du parc thermal et accueille dorénavant tous les ateliers et conférences de l'association Aqualibre.

Boutique & salon de thé

Dans un cadre chaleureux et cosy, vous pourrez y savourer un thé, un café, une pâtisserie maison.

Dans la boutique, découvrez notre sélection de produits locaux, notre nouvelle ligne de produits tendance et déco, ainsi qu'un espace dédié aux produits sport, détente et santé, avec notamment toute la gamme Amoena (sous-vêtements, maillots de bain et textiles adaptés à toutes les morphologies et aux femmes opérées).

Comptoir Gourmand

Une offre de restauration totalement nouvelle à La Roche-Posay.

Des bouchées de produits sains, frais et cuisinés maison à déguster à toute heure de la journée

A consommer sur place et à emporter.

La boutique, le salon de thé et le Comptoir Gourmand sont ouverts à tous !



INFOS PRATIQUES

Horaires :

du 11 mars au 16 novembre 2019

(période d'ouverture des thermes du Connétable)

du lundi au vendredi de 10 h 30 à 18 h

du 21 janvier au 8 mars et

du 18 novembre au 16 décembre 2019

du lundi au vendredi de 14 h à 18 h

+ le mardi et le jeudi de 10 h à 12 h

Contacts :

Pavillon Rose : 05 49 19 48 47

Parc Thermal - 86270 La Roche Posay

contact@pavillonrose-larocheposay.fr

www.pavillonrose-larocheposay.fr



LA ROCHE POSAY SOINS

Thermes du Connétable : 05 49 19 48 49

Pavillon Rose : 05 49 19 48 47

Thermes Saint Roch : 05 49 19 49 49

Spa Source La Roche Posay : 05 49 19 48 00

www.thermes-larocheposay.fr