

# La cure thermale post cancer à La Roche-Posay...

## Etude observationnelle sur 102 patients Post cancer



En collaboration avec le Laboratoire Roche Posay, la société thermale de La Roche-Posay, 1<sup>er</sup> centre européen de dermatologie thermale, a réalisé une étude durant l'été 2010 auprès de 102 patients accueillis en cure thermale après un traitement contre le cancer. Ces patients ont été suivis et évalués par les dermatologues thermaux en début et fin de cure (3 semaines).

A noter également qu'il a été intégré dans cette évaluation, la remise d'un flacon de Lipikar Baume AP pour une application quotidienne (1 à 2 fois par jour) de cet émollient.

En dépit des progrès réalisés ces dernières années, les traitements utilisés pour tous les types de cancers (ORL, sein, prostate, col de l'utérus, etc.) engendrent des manifestations cutanées parfois sévères et toujours très invalidantes qui peuvent être prises en charge et soulagées par une cure thermale à La Roche-Posay.

Depuis janvier 2009, le champ d'indications de cure a donc été élargi aux suites cutanées de traitements contre le cancer (chimiothérapie, radiothérapie et chirurgie).

Cette étude observationnelle évalue ainsi les bénéfices cutanés et psychologiques de la cure thermale 3 semaines à la Roche-Posay (tolérance des soins thermaux administrés, satisfaction des patients) et vérifie aussi la bonne tolérance de l'application du baume Lipikar AP.

### TYPOLOGIE DE PATIENTS & SYMPTOMES

#### Le cancer du sein : 1<sup>ère</sup> indication de cure

Dans l'étude qui nous concerne, la majorité des personnes interrogées sont des femmes (99%) ayant suivi un traitement contre le cancer du sein (85%). L'âge moyen de ces femmes est de 57 ans avec un cancer déclaré en moyenne vers l'âge de 52 ans.

**93% des personnes interrogées avaient subi une ou plusieurs opérations chirurgicales et 67% avaient réalisé une thérapie combinée de chimiothérapie et de radiothérapie. Enfin, 74% d'entre elles effectuaient pour la première fois une cure à la Roche-Posay.**

#### Une cure thermale dans la continuité de leur traitement

Pour ces patients ayant suivi des traitements médicamenteux souvent lourds et fragilisants, la cure thermale apparaît alors comme un relais naturel, sans effet secondaire. C'est aussi une étape intermédiaire entre l'hôpital et le retour au foyer ou au travail.

#### Les principaux symptômes motivant la cure thermale

Au niveau de la cicatrice et/ou de la zone traitée par radiothérapie :

- ❖ Une xérose (62%)
- ❖ Une sensibilité (56%)
- ❖ Une radiodermite (44%)
- ❖ Une gêne fonctionnelle (46%)

## LES BENEFICES CUTANES ET PSYCHOLOGIQUES DE LA CURE THERMALE

La cure de 3 semaines, prescrite et **prise en charge par la Sécurité Sociale**, permet aux patients de recevoir chaque jour 4 à 7 soins utilisant exclusivement l'eau thermale de La Roche-Posay (douche médicale filiforme, pulvérisations faciales et générales, bains, massages sous eau, boisson d'eau thermale et soins buccaux si nécessaires) et d'être suivis par un dermatologue pendant son séjour. L'application du baume émollient Lipikar Baume AP (anti prurit) a été recommandée de façon quotidienne pendant 3 semaines.

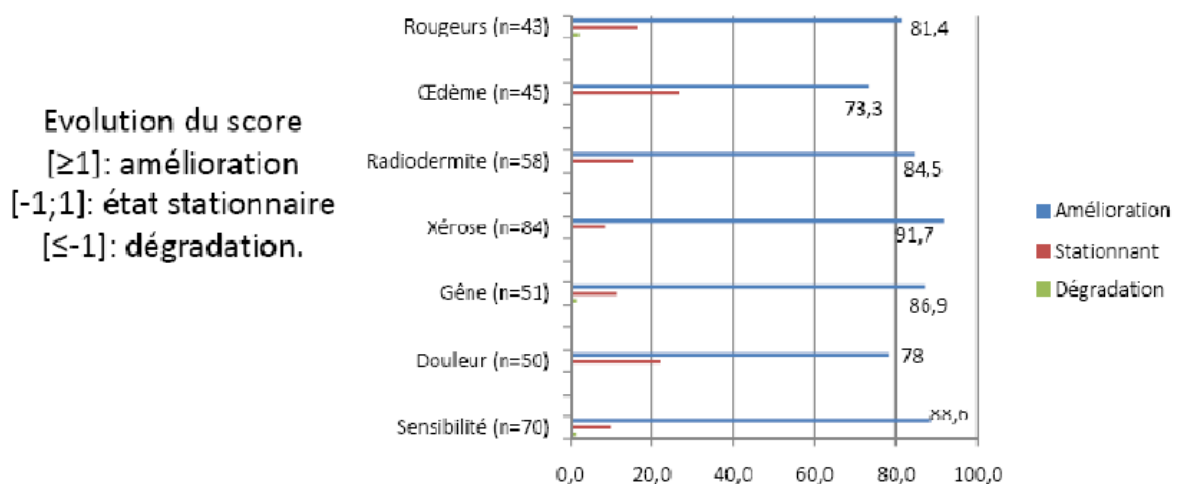
Cette étude montre un service médical rendu concluant. Il identifie des bénéfices cutanés clairement liés à la cure, mais aussi, un véritable bénéfice psychologique.

**97% des patients sont pleinement satisfaits des traitements administrés lors de la cure et 99% estiment avoir très bien tolérés ces soins.**

### Une amélioration sur le plan cutané chez tous les sujets

Après avoir effectué une cure de 3 semaines au centre thermal de La Roche-Posay, la totalité des patients observent **une amélioration de leurs symptômes**.

**Au total pour les 7 symptômes évalués, 73 à 92 % des patients ont noté une amélioration significative.**



L'étude montre que 95 à 99% trouvent que leur peau tire moins et est plus souple. 74% des patients concernés déclarent une cicatrice moins visible et 87% moins douloureuse (sur respectivement 44 et 53 patients).

### Un accompagnement psychologique utile et bénéfique

La cure aide non seulement à la cicatrisation et à la revitalisation de la peau dans la prise en charge des suites de traitement de cancer, mais permet aussi un accompagnement psycho-social différent, dans un environnement non hospitalier, plus serein.

### **Des soins annexes pour une prise en charge globale...**

De multiples ateliers et autres soins accompagnent les patients durant leur cure avec, pour les 3 principaux :

- ❖ L'atelier maquillage correcteur
- ❖ Le spa thermal de La Roche-Posay
- ❖ La consultation psychologique

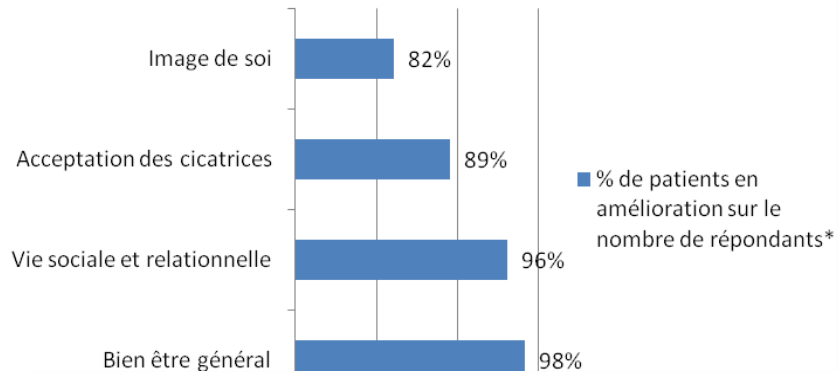
Mais aussi l'atelier d'hydratation, l'atelier de sophrologie et la consultation diététique.

## La qualité de vie

L'étude montre que l'ensemble des patients ressent un bien-être général et se sentent mieux dans leur peau.

Ainsi, pour les 4 principaux symptômes relatifs à la qualité de vie, 82 à 98% des patients concernés ont constaté une amélioration significative en fin de cure.

### Amélioration Qualité de vie 2010



\* respectivement : 46, 47, 27 et 63.

## En conclusion

Durant cette étude, **102 patients en cure post-cancer** ont suivi une **cure thermique 3 semaines associée à l'application de Lipikar Baume AP** du Laboratoire Roche Posay.

Ces traitements ont été très bien tolérés et ont donné satisfaction à la fois aux dermatologues et aux patients.

En effet, on constate que l'état cutané des patients s'améliore de façon importante (xérose, sensibilité, gêne, radiodermite, rougeurs, douleurs et œdème) mais aussi leur qualité de vie (**98% des patients ressentent un bien-être général et 87% des patients concernés déclarent moins souffrir de leur cicatrice**).

Ces effets sont rémanents durant **8 mois en moyenne** (pour les 26% qui avaient déjà fait une cure).

(Cf annexe : Etude globale)

## A propos de la Roche Posay

La Roche Posay est la principale station thermale en Europe exclusivement dédiée aux affections de la peau. Elle reçoit plus de la moitié des cures à visée dermatologique en France, soit chaque année 9 000 curistes, dont 3 000 enfants. Sa vocation dermatologique, établie depuis 5 siècles, repose aujourd'hui sur son équipe médicale pluridisciplinaire, la qualité de sa prise en charge et, bien sûr, son eau unique en Europe. Une « eau de velours » reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoire, cicatrisante et apaisante.

Pour plus d'informations : 05 49 19 49 00  
Claire Lesrel, Responsable de la communication : 05 49 19 49 47

---

## Contacts presse : Agence VILLAGE RP

Rachel Bornais – [r.bornais@village-rp.com](mailto:r.bornais@village-rp.com) – 01 40 22 60 95

Alexandra Mariez – [m.mariez@village-rp.com](mailto:m.mariez@village-rp.com) – 01 75 44 98 83